



Frauentgemeinschaft Rudolfstetten

# Chrütlikurs

## „Fit durch den Winter“

Atemwegs- und Erkältungskrankheiten behandeln mit Heilkräutern und natürlichen Mitteln



### Inhalt:

Die TeilnehmerInnen lernen verschiedene natürliche Mittel und Behandlungsmethoden kennen, bei Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Nasennebenhöhlenentzündung, Ohrenschmerzen und Bronchitis.

Es werden verschiedene Methoden praktisch angewendet. Die TeilnehmerInnen stellen einen Bronchialbalsam her.

### Ziel:

Die TeilnehmerInnen kennen neue Methoden der Behandlung mit natürlichen Mitteln. Mit Hilfe des Skripts können sie diese zu Hause anwenden.

### Datum:

**Samstag, 3. November 2018**

### Ort:

Pfarrzentrum Christkönig Rudolfstetten

### Dauer:

9-12 Uhr

### Kosten:

Fr. 50.- (inkl. Material und Skript) für Mitglieder Frauentgemeinschaft  
Fr. 60.- (inkl. Material und Skript) für Nichtmitglieder

### Anzahl Teilnehmer:

mind. 6 Personen - max. 12 Personen

### Zusätzlich:

Im Anschluss an den Kurs können Hilfsmittel und Heilpflanzenerzeugnisse erworben werden

### Kursleitung:

Karin Metzler, Urdorferstrasse 32, 8953 Dietikon,



Ausbildung als Phytopraktikerin  
Lehrperson

### Anmeldung bis

**30. Oktober. 2018 an:**

Frauentgemeinschaft Rudolfstetten

[info@frauen-rudolfstetten.ch](mailto:info@frauen-rudolfstetten.ch)

oder Charlotte Hüsler, Tel. 056 633 98 08